

GIMNASIO VALLEGRANDE

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad,
Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba
2025

AÑO DE
LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from september 15th to september 21st



CONSIGNA:

“EL QUE BUSCA EL BIEN PARA
LOS DEMÁS, BUSCA EL BIEN
PARA SÍ MISMO.”

Proverbios 11:25.

JUSTICIA – AMISTAD

GRADO 6° a 8°

JUSTIFICATION

La justicia y la amistad son pilares fundamentales para construir relaciones saludables y sociedades armoniosas. La justicia nos invita a actuar con equidad, respetando los derechos de cada persona y buscando siempre lo correcto, sin favoritismos ni prejuicios. La amistad, por su parte, es un vínculo de confianza, apoyo y afecto mutuo, que fomenta el bienestar colectivo y el crecimiento personal. Al buscar el bien para los demás mediante la justicia y la amistad, no solo contribuimos a un entorno más justo y solidario, sino que también fortalecemos nuestro propio bienestar emocional y social. Practicar estos valores promueve la empatía, la responsabilidad y el compromiso con el bienestar común, aspectos esenciales para una convivencia plena. Este plan busca despertar en los jóvenes la conciencia de que el bien común y el bien personal están profundamente conectados y que a través de la justicia y la amistad podemos transformar positivamente nuestras vidas y las de quienes nos rodean.

Además, la justicia y la amistad nos ayudan a desarrollar habilidades sociales indispensables para la vida en comunidad, como la comunicación efectiva, la resolución pacífica de conflictos y la colaboración. Estos valores nos invitan a ponernos en el lugar del otro, reconocer la dignidad de cada persona y defender sus derechos con integridad y respeto. A través de la amistad construimos redes de apoyo que fortalecen nuestra resiliencia frente a las dificultades, mientras que la justicia garantiza que estas relaciones se fundamenten en la igualdad y el respeto mutuo. Este equilibrio entre justicia y amistad es vital para fomentar ambientes inclusivos y libres de discriminación, donde cada individuo se sienta valorado y protegido. En última instancia, vivir estos valores no solo enriquece nuestra experiencia personal, sino que también contribuye a la construcción de una sociedad más humana y solidaria, reflejando el compromiso de ser mejores para el bien común.

LOS VALORES DE LA JUSTICIA Y LA AMISTAD EN LA VIDA DIARIA

La justicia implica ser imparcial y defender lo que es correcto, incluso cuando es difícil o impopular. Implica escuchar a todos con atención, respetar las diferencias y actuar con responsabilidad. La amistad es la capacidad de construir relaciones basadas en la confianza, el respeto y el acompañamiento en las buenas y malas situaciones. Un verdadero amigo busca siempre el bienestar del otro. El valor mutuo de estos dos principios permite crear espacios seguros y equitativos donde todas las personas sienten que son valoradas y escuchadas. Además, la justicia y la amistad fomentan un sentido de pertenencia y comunidad, fortaleciendo los lazos sociales que nos unen. Estos valores promueven el diálogo sincero y el apoyo mutuo, facilitando la resolución pacífica de conflictos y el crecimiento conjunto. Cuando prevalecen, construyen un fundamento sólido para la cooperación y el respeto entre individuos, esenciales para el desarrollo humano y social. Practicar la justicia y la amistad también impulsa la empatía, ayudándonos a comprender y valorar las diferencias, lo que contribuye a eliminar prejuicios y discriminación. En conjunto, estos valores no solo enriquecen nuestras relaciones personales, sino que también son pilares para una convivencia armoniosa y justa en cualquier entorno.



YOUNG VALLEGRANDISTA: UNA DOSIS DE JUSTICIA Y AMISTAD PARA TU VIDA

Cuenta la historia que, en una ciudad gobernada por un sabio líder, se organizó un gran encuentro en el palacio para mostrar la grandeza del reino y la riqueza de sus habitantes. Entre los invitados se encontraba un amigo muy cercano del líder,

conocido por su integridad y sabiduría. El palacio estaba adornado con todo tipo de riquezas, pero el verdadero valor estaba en la amistad sincera y el respeto mutuo que se demostraban entre los presentes. En un momento clave del encuentro, el líder le pidió a su amigo que expresara en palabras qué significaban para él la justicia y la amistad dentro de aquel gran reino. El amigo se levantó y dijo:

– Que la justicia sea como la luz que guía a todos, sin distinguir riquezas ni poderes, respetando siempre la dignidad de cada persona. Que en cada acto justo haya comprensión y equilibrio, aunque a veces no sea el camino más fácil.

– Y que la amistad sea ese lazo fuerte que une corazones en confianza, apoyo y lealtad, estando juntos en las alegrías y dificultades. Que un verdadero amigo siempre busque el bienestar del otro, sin esperar nada a cambio.

El líder, emocionado, comprendió entonces que sin justicia no hay paz duradera, y sin amistad no hay verdadero acompañamiento en la vida. Reconoció que ambos valores eran el alma de su reino, y que buscar el bien para los demás a través de ellos también era cuidar de sí mismo y de toda la comunidad.

Así como el califa Harún al Rashid aprendió a ver más allá de las riquezas materiales, nosotros somos llamados a ver el valor real en la justicia y la amistad, en su poder para crear sociedades más humanas, equitativas y solidarias. Buscar el bien de los demás, con justicia y amistad, es la luz que ilumina nuestro camino hacia una vida plena y un mundo mejor.

RUTA DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA LA CONVIVENCIA ESCOLAR

La Ruta de Atención Integral para la Convivencia Escolar se fundamenta en los valores de justicia y amistad para promover un ambiente escolar saludable y respetuoso. Busca identificar, prevenir y atender de manera oportuna situaciones de conflicto, acoso escolar o violencia, garantizando una respuesta justa y equitativa para todos. A través de la participación activa de la comunidad

educativa, incluyendo estudiantes, docentes y familias, se fomenta el diálogo abierto y constructivo para la resolución pacífica de los desacuerdos. La justicia asegura que cada persona sea tratada con igualdad y que se respeten sus derechos. Por otro lado, la amistad fortalece los vínculos de confianza, apoyo mutuo y empatía, indispensables para una convivencia armónica. Este enfoque impulsa la construcción de una cultura de paz basada en valores como la solidaridad, la tolerancia y el respeto. Además, promueve la formación continua en estos valores para prevenir conflictos y fortalecer las relaciones interpersonales. La ruta busca restaurar relaciones dañadas y favorecer el bienestar integral de toda la comunidad educativa. Así, la convivencia escolar se convierte en un espacio de aprendizaje, crecimiento y respeto mutuo.

¡FERIA DE LA CREATIVIDAD E INNOVACIÓN!



Esta semana los niños del Gimnasio Vallegrande se llenan de alegría porque celebramos **la feria de la creatividad**. Es un espacio para compartir talentos, inventar, crear y demostrar que la justicia y la amistad también se viven cuando trabajamos juntos y reconocemos el esfuerzo de todos. Recuerda que ser justo significa dar a cada uno lo que merece y valorar el trabajo de los demás. La amistad se fortalece cuando apoyamos las ideas de nuestros compañeros y los animamos a mostrar lo mejor de sí mismos. Participa con entusiasmo, respeta las normas, aplaude con alegría las presentaciones de tus compañeros y recuerda que lo importante no es ganar, sino crear y compartir. Así, al buscar el bien para los demás, encontrarás también tu propia felicidad.

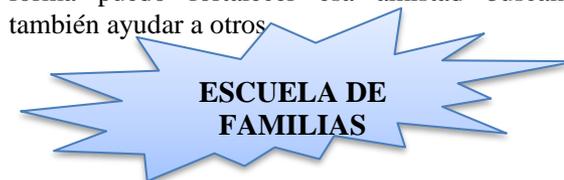
ACTIVITIES

Monday, September 15th 2025.

Reflexión: ¿Cómo percibo la justicia en mis acciones cotidianas? ¿He actuado en defensa del bien común, aunque no siempre sea fácil?

Tuesday, September 16th 2025.

Identifico y escribo ejemplos en los que la amistad ha sido mi apoyo en momentos difíciles y de qué forma puedo fortalecer esa amistad buscando también ayudar a otros



Wednesday, September 17th 2025.

Elaboro un decálogo personal sobre acciones justas y amistosas que puedo poner en práctica para mejorar mis relaciones con los demás y conmigo mismo.

Thursday, September 18th 2025.

Pienso en una situación reciente donde no actué con justicia ni amistad, y escribo qué hubiera hecho diferente si hubiera buscado el bien para los demás y para mí.

Friday, September 19th 2025.

Dialogo en familia o con amigos sobre cómo la justicia y la amistad han impactado positivamente nuestra convivencia y bienestar.

Saturday, September 20th 2025.

Oro conmi familia el santo rosario.

Sunday, September 21th 2025.

Reflexionamos en familia sobre la consigna “El que busca el bien para los demás, busca el bien para sí mismo” y cómo aplicarla en nuestra vida semanal.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”